



## Schulisch einen Knopf im Hals?

Dipl. Lerntherapeutin weiss weiter...

ICH BEGLEITE DICH AUF DEINEM WEG  
ZU EFFEKTIVEREM LERNEN

### Praxis für Lernen und Persönlichkeitsentwicklung

Ursula Ruh dipl. Lerntherapeutin ILT/SVLT  
www.lerntherapie-ruh.ch  
Charlottenweg 19  
8212 Neuhausen  
Telefon: 052 672 85 92

Mitglied des Schweiz. Berufsverbandes für  
LerntherapeutInnen

## Mit Lernstörungen leben?



Immer mehr Kinder, Jugendliche und Erwachsene leiden unter **Lernstörungen** und **Prüfungsangst**. Die Gründe dafür sind vielfältig. **Motivationsstörungen**, Probleme mit dem **Selbstvertrauen** oder einfach eine **ungeeignete Lernweise**, können einem ganz schön zu schaffen machen.

Dabei ist Bildung heute so wichtig.

Glücklicherweise gibt es dafür Unterstützung: Fachleute rund um den Begründer Dr. Armin Metzger, haben die sogenannte Lerntherapie entwickelt, die Know-how und Mittel bereitstellt, um in dieser Situation zu helfen.



## Wie das funktioniert?

Wir machen zuerst eine **Standortbestimmung**: Wo stehen wir in unserer **Lernkarriere**? Welches ist unser Lerntyp? Wie ist unser **Lernverhalten**? Wir versuchen gemeinsam, das Lernproblem

ezinkreisen, ihm einen Namen zu geben. Dann erarbeiten wir zusammen die **Lernziele**, schaffen geeignete Lernbedingungen und gehen gemeinsam auf den Weg der Spasse macht.

Lerntherapie arbeitet unter anderem mit Entspannungsübungen, Entspannungsreisen, Kinesiologie, Spielen...

## Lerntherapie...

Baut auf den eigenen **Stärken** auf  
Fördert **Lebensfreude** und innere Stärke  
Hilft mit die eigene **Persönlichkeit** zu entwickeln  
Hilft beim Entdecken neuer **Fähigkeiten**  
Bezieht alle Betroffenen, Eltern, Schule, Partner mit ein.

## Schulisch einen Knopf im Hals?

Mit etwas Hilfe zur Selbsthilfe, Förderung der **Eigenkompetenz** und ein klein wenig Geduld kann viel erreicht werden.

## Wir haben etwas gegen Knöpfe im Hals!



ICH BEGLEITE DICH AUF DEINEM WEG  
DER SPASS MACHT